



REMOTE LEARNING
WWW.CODECS.RO
ONLINE TRAINING

DE LA O BUNA GOSPODINA LA UN
SUPER TRAINER SI SUPER MANAGER

#newtrainerscapsule:

De la o bună gospodină la un super trainer si super manager

În esență, menirea unui **trainer** este aceea de a transfera cunoștințe celui pe care îl învață. Conceptul poate fi asimilat cel mai bine prin a analogiza procesul de transformare a unei femei bună gospodină în manager! Prin definiție, femeia știe să gestioneze o unitate economică, adică familia, are cunoștințe de bază

în ale gătitului, în economia de casă, organizarea și gestionarea soțului și a copiilor, iar, în momentul în care este pusă în situația de a manageria, un trainer o poate transforma într-un manager efektiv și bine performant.

În conformitate cu Cambridge Dictionary, trainerul este o persoană care învață o persoană sau un grup abilități în vederea pregătirii pentru o activitate sau un job.

Acestea fiind reamintite, să nu uităm că trainerul este un specialist care are “răspunsurile corecte” întotdeauna.

De aceea, ***atunci când ne raportăm la trainer și activitatea sa, este indicat să nu pierdem din vedere cele 5 puncte cardinale pentru un training efektiv.*** Mai precis:

1. Întreabă întrebări direcționate
2. Furnizează informații direcționate
3. Direcționează spre răspunsuri specifice temei
4. Răspunsurile trebuie să fie structurate la nivel înalt (în sensul contextual, corațional)
5. Răspunsurile trebuie bazate pe cunoștințe dobândite /asimilate

În plus, în special atunci când ne aflăm pentru prima dată în rolul de trainer, avem nevoie să luăm în calcul și alte elemente, printre care, cele mai importante sunt cele 10 abilități esențiale în training sau cele 10 scări de la a rezolva problema ciuva la a-l ajuta să o rezolve el însuși:

1. Spune
2. Instruiește
3. Oferă indicații
4. Oferă sfaturi
5. Oferă feedback
6. Fă sugestii

7. Întreabă
8. Rezumă (oglindește fiecare punct de dezvoltare)
9. Parafrazează
10. Oglindește (reflectă) fiecare schimbare

Prin aceste abilitați , trainerul trebuie să clădească responsabilitate printr-un drum care începe prin "AJUTĂ REZOLVÂND" și se încheie prin "AJUTĂ-L SĂ REZOLVE SINGUR".

De asemenea, pentru că și în acest caz sau mai ales în acest caz, vorbim și avem nevoie să ne raportăm la bune practice, trebuie să pornim la acest nou drum profesional atât de important și de complex prin a asimila

și aplica cele **6 obiceiuri bune ale unui trainer bun:**

1. Pregătește-te înaintea unui training
2. Să fii efectiv este mai bine decât să fii bun
3. Dorește-ți dezvoltarea celui pe care-l înveți mai mult decât el se așteaptă
4. Fii tot timpul conștient de ceea ce faci și gestionează continuu procesul
5. Fii un model pentru cel pe care îl înveți
6. Măsoară-ți empatia fata de cel pe care îl înveți

Foarte important pentru un trainer este conștientizarea propriilor abilitați și performanțe proprii, care sunt dinamice în funcție de rezultate și trebuie să se concretizeze într-un crez personal în training! Spre exemplu: cred că un bun trainer este cel care reușește să te aducă acolo unde tu ai cele mai bune rezultate în acțiunea sau acțiunile pe care le ai de îndeplinit.

Noi te așteptăm să începi un nou drum pentru cariera ta la **cursul Train the Trainers**, disponibil în această vară **@CODECS**, fie în sala de clasă fie în format online. Alegerea îți aparține pe deplin. Noi suntem pregătiți să îți oferim condiții de excelență atât în formarea ta profesională, cât și în ceea ce privește

siguranța ta.

De asemenea, până data viitoare, te invităm să accesezi întregul [Calendar de cursuri și evenimente CODECS](#). Pentru informații și detalii despre înscrierea la un curs, un consultant îți stă la dispoziție la unul din numerele de telefon: 021.252.51.82/3/4 sau prin email la adresa: sales@codecs.ro.

De asemenea, te așteptăm și pe <https://www.facebook.com/CODECSNetwork/>, pe pagina noastră de LinkedIn- <https://www.linkedin.com/company/codecs>, pe grupurile noastre specializate, în grupul celor care primesc newslettere personalizate nevoilor și intereselor lor, cât și pe Instagram- https://www.instagram.com/codecs_romania/?hl=ro.